

Journal interne
de la Résidence
Tiers Temps

Juillet
Août
Septembre
2025



*« L'automne raconte à la terre
les feuilles qu'elle a prêtés
à l'été »*

*Georg Christoph Lichtenberg,
philosophe, écrivain et physicien Allemand*

Mesdames, Messieurs,

Marie DOCQUIER

*Directrice
de la Résidence
Tiers Temps*



C'est le dernier éditorial pour moi mais les activités sont nombreuses avec Sabrina et toute l'équipe pour accompagner les 1ers froids et les journées qui raccourcissent.

J'ai toujours autant de plaisir à voir les sourires sur les visages lors des balades, des conférences et des activités.

« l'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur » (Albert Camus)

Marie DOCQUIER

Le Festival DomusVi



Cette année pour la fête de l'été le Samedi 04 Juillet, le soleil, la danse et les couleurs sont venus à nos avec le groupe « Sabor Brésil »



Les ateliers mosaïque

Notre projet mosaïque « 4 saisons » touche à sa fin avec la réalisation de tableaux ronds que vous pouvez admirer dans la salle de restaurant.

Maintenant c'est parti pour la préparation du marché de Noël ! un groupe de jeunes du Foyer de vie « les érables » de Grésy-sur-Aix doit se joindre à nous pour cette préparation les mercredis 1^{er} et 15 Octobre.



Journée Amérique



Voyage en Amérique le **Vendredi 12 Septembre** en compagnie de Jean-Michel Gusmano. Direction les grands espaces et l'immensité du continent Nord-Américain. Quelques uns des plus beaux parcs nationaux ; Monument Valley, Antelope Canyon, un passage vers le grand Canyon du Colorado, Bryce et Arches : là où l'histoire géologique n'a plus de limites pour enfin terminer le voyage par le prince des parcs : le Yellowstone.

Rencontre avec les amérindiens en territoire navajo.
Périple de plus de 10 000km pour des couleurs inoubliables.



La musique, le chant et le partage



A compter du Jeudi 25 Septembre, nous reprenons le chant avec Lucille pour une séance tous les 15 jours jusqu'au mois de Décembre inclus.

ATTENTION

*les horaires sont légèrement modifiés ;
se sera de 15h30 à 16h30 en salle de restaurant.*



Gourmandises



Un peu de douceur et de fraîcheur en fin de repas avec la venue du « Camion Fanfan »...une grande variété de parfums, tous aussi tentant les uns que les autres, difficile de faire un choix...



Sorties



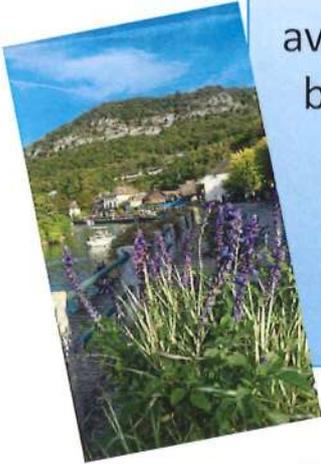
L'esplanade du lac, le Revard, le parc de Verdure, les Mottets...pleins de balades sympathiques.



Journée Européenne du patrimoine



Samedi 20 Septembre à l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, direction Chanaz avec Alexia (*aide-soignante*) et Sabrina (*animatrice*) pour une balade dans les rues de cette Venise Savoyarde ; écoute des joueurs d'Orgue de Barbarie, rencontre avec les artisans (*tisserand, potier*) et pause goûter crêpe et rafraîchissement au bord du canal de Savière. Un magnifique moment pour tous.



À venir

*A noter sur
votre agenda*

- ✓ **Vendredi 03 Octobre** : Séance de cinéma séniors à tarif réduit au Victoria. Départ à 13h30 avec Céline et Sabrina.
- ✓ **Samedi 11 Octobre** : Spectacle de danses mimées en compagnie de Gratiane Desforges dès 14h30 en salle de restaurant.
- ✓ **Vendredi 24 Octobre** : Journée Thématique suite Amérique avec « la route 66 » et son film conférence proposé par Jean-Michel Gusmano.
- ✓ **Lundi 20 Octobre** : Après-midi intergénérationnelle autour des jeux de société à Grésy-sur-Aix à l'occasion du Mois Bleu avec Sarah et Sabrina.
- ✓ **Samedi 1^{er} Novembre** : « Crêpes Party » en salle de restaurant avec Sabrina.
- ✓ **Vendredi 07 Novembre** : Séance de cinéma séniors à tarif réduit au Victoria. Départ à 13h30 avec Sarah et Sabrina
- ✓ **Vendredi 21 Novembre** : Après-midi musicale avec Mr Azarian à la guitare et mandoline et son amie Fanny à la flûte traversière et au chant.
- ✓ **Samedi 22 Novembre** : « Crêpes Party » en salle de restaurant avec Sabrina.
- ✓ **Lundi 24 Novembre et Lundi 08 Décembre** : rencontre à la résidence avec un groupe de bénéficiaires d'Accord'âge, autour d'un quizz en salle de restaurant.
- ✓ **Mercredi 26 Novembre** : Rencontre en chansons à Grésy-sur-Aix.
- ✓ **Vendredi 28 Novembre** : de 14h30 à 16h30 diaporama-conférence sur le Périgord et dégustation de produits locaux avec Philippe Bossy en salle de restaurant.
- ✓ **Vendredi 05 Décembre** : Séance de cinéma séniors à tarif réduit au Victoria. Départ à 13h30 avec Sabrina.
- ✓ **Samedi 13 Décembre** : Goûter de Noël...

Côté salariée



Portrait d'Alexia



- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **Oui**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Belley dans l'Ain (01)**
- Quel est votre date de naissance ? **06 Juin 1994**
- Quel est votre signe astrologique ? **Gémeaux**
- Avez-vous des enfants (*prénoms*) ? **Non, mais un chat**
- Citez une de vos qualités ? **Patiente**
- Citez un de vos défauts ? **Réservée**
- Quel est votre métier ? **Aide-soignante**
- Qu'aimez-vous dans votre métier ? **Prendre soin**
- Que détestez-vous dans votre métier ? **Les contraintes de temps...**
- Pratiquez-vous un sport ? **Je fais de la rando, du fitness et pilates**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **J'ai fait le Piton des neiges en rando**
- Quel est votre plat préféré ? **Les lasagnes végétariennes**
- Quel est le plat que vous détestez ? **Les tripes**
- Ce que vous aimez dans la vie ? **« Beaucoup de choses » pour n'en citer qu'une**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **L'injustice**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ? **5 ans et demi**
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Oui !**



Côté résidente



Portrait de Mme Sanson



- Quel est votre prénom ? **Jacqueline**
- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **Non**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Prémery dans la Nièvre (58)**
- Quel est votre date de naissance ? **05 Juillet 1922**
- Quel est votre signe astrologique ? **Cancer**
- Avez-vous des enfants ? **Oui 3 filles, Françoise, Catherine et Christine**
- Citez une de vos qualités ? **J'en ai tellement que je ne peux pas choisir !**
- Citez un de vos défauts ? **J'en ai tellement que je ne peux pas choisir !**
- Quel était votre métier ? **J'étais vendeuse**
- Qu'aimiez-vous dans votre métier ? **Vendre**
- Que détestiez-vous dans votre métier ? **La concurrence**
- Pratiquez-vous un sport ? **Non**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **Non**
- Quel est votre plat préféré ? **La sole meunière**
- Quel est le plat que vous détestez ? **Aucun, j'aime tout**
- Ce que vous aimez dans la vie ? **Rire**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **La mélancolie**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ? **3 mois**
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Oui 😊**

Accueil



Nous souhaitons la bienvenue à

Mr COTTERLAZ Marcel arrivé le 1^{er} Septembre à la résidence

Mme MALZAC Andrée arrivée le 04 Septembre à la résidence



Bon à savoir



Permanences Week-end Octobre, Novembre, Décembre 2025 de 9h30 à 18h

- **04-05 Octobre** : Marie Docquier, directrice
- **11-12 Octobre** : Marie Duploux, cadre infirmière
- **18-19 Octobre** : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière
- **25-26 Octobre** : Coline Gagnon, adjointe de direction

- **1^{er}-02 Novembre** : Cadre infirmière
- **08-09 Novembre** : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière
- **15-16 Novembre** : Coline Gagnon, adjointe de direction
- **22-23 Novembre** : Marie Duploux, directrice
- **29-30 Novembre** : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière

- **06-07 Décembre** : Angèle Thiévenaz, responsable hôtelière
- **13-14 Décembre** : Marie Duploux, directrice
- **20-21 Décembre** : Coline Gagnon, adjointe de direction
- **27-28 Décembre** : Cadre infirmière

Devinettes



1- J'ai quelque chose dans ma poche mais ma poche est vide.
Qu'est-ce que c'est ?

2- 3 poissons sont dans un seau. L'un meurt.
Combien en reste-t-il ?

3- Plus je suis chaud, Plus je suis frais.
Qui suis-je ?

4- Qu'est-ce qui monte et qui descend sans bouger ?

5- Je ne respire jamais mais j'ai beaucoup de souffle.
Qui suis-je ?

6- Je tombe sans me faire mal;
Qui suis-je ?

7- Combien de gouttes d'eau peut-on mettre dans un verre vide ?

8- Qu'est ce qui est devant nous mais que nous ne voyons jamais ?

Réponse : 1- un trou / 2- 3 car même s'il est mort, il est toujours dans le seau / 3- le pain vide / 4- un escalier / 5- un sèche cheveux / 6- la nuit / 7- une seul car après le verre n'est plus vide / 8- l'avenir



Mandalas

